

TPR  
01

## Walk slowly.

ゆっくり歩きなさい。

- |  |                  |
|--|------------------|
| <input type="checkbox"/> Stand up.               | 立ちなさい。           |
| <input type="checkbox"/> Sit down.               | すわりなさい。          |
| <input type="checkbox"/> Walk. Stop.             | 歩きなさい。止まりなさい。    |
| <input type="checkbox"/> Skip. Stop.             | スキップしなさい。止まりなさい。 |
| <input type="checkbox"/> Hop. Stop.              | 片足で跳びなさい。止まりなさい。 |
| <input type="checkbox"/> Run. Stop.              | 走りなさい。止まりなさい。    |
| <input type="checkbox"/> Jump.                   | ジャンプしなさい。        |
| <input type="checkbox"/> Clap your hands.        | 手をたたきなさい。        |
| <input type="checkbox"/> Turn around.            | まわりなさい。          |
| <input type="checkbox"/> Walk slowly.            | ゆっくり歩きなさい。       |
| <input type="checkbox"/> Walk fast (quickly).    | はやく歩きなさい。        |
| <input type="checkbox"/> Walk around the tables. | テーブルのまわりを歩きなさい。  |
| <input type="checkbox"/> Sit down on the floor.  | 床にすわりなさい。        |
| <input type="checkbox"/> Sit down on a chair.    | いすにすわりなさい。       |
| <input type="checkbox"/> Make a line.            | 1列に並びなさい。        |
| <input type="checkbox"/> Make two lines.         | 2列に並びなさい。        |
| <input type="checkbox"/> Make a circle.          | 輪になりなさい。         |

TPR  
02

## Clap your hands seven times.

7回手をたたきなさい。

- |   |              |
|---|--------------|
| <input type="checkbox"/> Jump three times.            | 3回ジャンプしなさい。  |
| <input type="checkbox"/> Jump five times.             | 5回ジャンプしなさい。  |
| <input type="checkbox"/> Clap your hands seven times. | 7回手をたたきなさい。  |
| <input type="checkbox"/> Clap your hands ten times.   | 10回手をたたきなさい。 |
| <input type="checkbox"/> Turn around once.            | 1回まわりなさい。    |
| <input type="checkbox"/> Turn around twice.           | 2回まわりなさい。    |
| <input type="checkbox"/> Take four steps.             | 4歩歩きなさい。     |
| <input type="checkbox"/> Take eight steps.            | 8歩歩きなさい。     |

TPR  
03

## Take five steps forward and two steps right.

5歩前に進み、2歩右に進みなさい。

- |  |              |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Jump forward. | 前にジャンプしなさい。  |
| <input type="checkbox"/> Jump back.    | 後ろにジャンプしなさい。 |